

Langquaider Gesundheitswochen

ONLINE Vortrag (Zoom): „5 Säulen schöner Haut “

Referentin:
Katja Metzner,
Staatl. geprüfte Kosmetikerin
und Ernährungsberaterin



Warum bekommen wir bei Stress oder Krankheit gern Hautunreinheiten? Wie bleiben wir faltenfrei bis ins hohe Alter? Was ist dran an der Aussage „unsere Haut ist der Spiegel unserer Seele. “
Erfahren Sie in diesem Vortrag wie die Symbiose aus Ernährung, Umweltfaktoren, Genetik, Hautpflege und Selbstfürsorge unser Hautbild beeinflussen.

Außerdem geht es in dem Vortrag darum, wie Sie ihr Hautbild positiv oder negativ beeinflussen können und warum und wie unsere Haut altert. Sie erfahren auch, wie unser größtes Organ funktioniert und warum es so sensibel reagiert.

Des Weiteren gibt es noch wertvolle Tipps zur täglichen Hautpflegeroutine, für eine schöne Haut bis ins hohe Alter.

Mittwoch, 30. März 2022
Beginn um 19:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenlos.

Vorherige Anmeldung mit Angabe einer E-Mail Adresse ist erforderlich unter: mgh@langquaid.de oder telefonisch 09452-912-20 (vormittags).

Das MGH wird gefördert durch: